
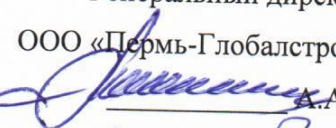


Согласовано
Председатель профкома
ООО «Пермь-Глобалстройсервис»
 Н.А. Золотарев
« 11 » сентября 2022г.

Утверждаю
Генеральный директор
ООО «Пермь-Глобалстройсервис»
 А.А. Отавин
« 1 » сентября 2022г.

**ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ
ПОСТРАДАВШИМ**

Срок обучения 8 часов.

Пермь 2022г

3.Методическая документация, определяющая содержание и организацию образовательного процесса.

3.1 Учебный план.

п/п	Наименование разделов и дисциплин (модулей)	Кол-во часов	В том числе			Форма контроля
			Лекции	Практические занятия	Самостоятельная работа	
Тема №1 Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи						
Теоретическое занятие №1 1 час						
Тема №2 Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения						
2.1.	Теоретическое занятие по теме №2	1	1			опрос
2.2.	Практическое занятие по теме №2	1		2		
Итого по Теме №2		2	1	2		
Тема №3 Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах						
3.1.	Теоретическое занятие по теме №3	1	1			
3.2.	Практическое занятие по теме №3	1		1		
ИТОГО ПО ТЕМЕ №3		2	1	1		
Тема №4 Оказание первой помощи при прочих состояниях						
4.1.	Теоретическое занятие по теме №4	1	1			
4.2.	Практическое занятие по теме №4	1		1		
ИТОГО ПО ТЕМЕ №4		2	1	1		
Итого		8	4	4		

3.2. Рабочие программы тем

Тема №1 Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

№ п/п	Вопросы	Содержание
1.1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.
1.2.	Первая помощь.	Понятие "первая помощь". Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию. Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи

		(аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.
1.3.	Последовательность действий на месте происшествий	Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями. Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других

**Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания,
остановке дыхания и кровообращения**

№ п/п	Вопросы	Содержание
2.1.	Основные признаки жизни у пострадавшего	Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.
2.2.	Алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации	Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации. Особенности реанимации у детей.
2.3.	Первая помощь при нарушении проходимости верхних дыхательных путей.	Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

Практическое занятие по теме 2

№ п/п	Отрабатываемые вопросы	Содержание
3.1.	Оценка обстановки	Оценка обстановки на месте происшествия.
3.2.	Определение сознания	Отработка умений определения сознания у пострадавшего.
3.3	Приемы восстановления проходимости верхних дыхательных путей	Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего. Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.
3.4.	Сердечно-легочная реанимация	Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания. Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего. Выполнение алгоритма реанимации.
3.5.	Устойчивое боковое положение	Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.
3.6.	Удаление инородного тела верхних дыхательных путей	Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего. Особенности удаления у тучного пострадавшего

Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах

№ п/п	Вопросы	Содержание
3.1.	Осмотр пострадавшего	Цель и порядок выполнения осмотра пострадавшего.
3.2.	Кровотечение	Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного).
3.3.	Способы временной остановки наружного кровотечения	Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.
3.4.	Травматический шок	Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

		Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.
3.5	Осмотр пострадавшего. Иммобилизация	Цель и последовательность осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи. Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей. Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.
3.6	Травмы головы	Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза
3.7	Травмы шеи	Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами).
3.8	Травмы груди	Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.
3.9	Травмы живота	Травмы живота, основные проявления. Оказание первой помощи. Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.
3.10	Травма конечностей	Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей.
3.11	Травма позвоночника	Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

Практическое занятие по теме 3

№ п/п	Отрабатываемые вопросы	Содержание
3.1.	Осмотр пострадавшего	Отработка проведения осмотра пострадавшего.
3.2.	Наружное кровотечение	Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди,

		живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.
3.3	Окклюзионная повязка	Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей П-образной) повязки при ранении грудной клетки.
3.4.	Приемы наложения повязок	Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.
3.5.	Иммобилизация	Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).
3.6.	Приемы фиксации шейного отдела	Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях

Теоретическое занятие по теме

№ п/п	Вопросы	Содержание
3.1.	Ожоги	Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.
3.2.	Перегревание	Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.
3.3.	Холодовая травма	Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.
3.4.	Отравления	Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

3.5	Травма груди	Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.
3.6	Способы контроля состояния	Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.
3.7	Психологическая поддержка	Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.
3.8	Правила передачи пострадавшего	Правила передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Практическое занятие по теме 4

№ п/п	Отрабатываемые вопросы	Содержание
3.1.	Наложение повязок	Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.
3.2.	Повязки	Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях
3.3	Стабильное боковое положение	Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, кровопотере.
3.4.	Приемы экстренного извлечения пострадавшего	Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).
3.5.	Приемы перемещения	Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски

		пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.
3.6.	Психологическая поддержка	Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.